



Centrum Wspinaczkowe GATO  
Cezary Modrzejewski  
87-100 Toruń  
ul. Bema 23/29  
[www.gatowalls.com](http://www.gatowalls.com)  
[www.wspinanie.com.pl](http://www.wspinanie.com.pl)

Toruń, dnia 19.06.2012

## ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, że NORBERT LEWANDOWSKI, zam. 87-162 KOGÓLKO 70, brał udział w przeszkoleniu przygotowującym do wykonywania prac wysokościowych z wykorzystaniem technik alpinistycznych, zgodnym z programem Polskiego Związku Alpinizmu,


### obejmującym następujące zagadnienia teoretyczne:

- omówienie zasad bezpieczeństwa pracy na wysokości oraz występujących zagrożeń
- organizacja stanowiska roboczego i otoczenia
- zasady budowy stanowisk zjazdowych oraz asekuracyjnych
- omówienie wyposażenia osobistego pracownika (rodzaje upręży, kask, lonża i absorber energii, przyrządy zjazdowe, przyrządy autoasekuracyjne i zaciskowe)

### oraz zagadnienia praktyczne:

- węzły (kluczka, ósemka, podwójny zderzakowy, wyblinka, półwyblinka, flagowy, prusik, stoper)
- budowa stanowisk asekuracyjnych i zjazdowych
- autoasekuracja (shunt, węzeł zaciskowy)
- zjazdy w wysokim i niskim przyrządzie, za pomocą półwyblinka, rolki, rolki stop, gri-gri, płytki, kubka
- zjazdy za pomocą w/w technik w ławce
- podchodzenie na linie przy użyciu Ascension i gri-gri, Ascension i basic
- pokonywanie węzłów na linie
- podstawowe techniki ratownicze

Oświadczam, że zostałem zapoznany z wyżej wymienionymi zagadnieniami

  
.....  
podpis uczestnika szkolenia

INSTRUKTOR  
WSPINACZKI SPORTOWEJ

.....Jacek Marciniak.....  
podpis instruktora